



AquaSpaWellness

AQUALUX

AQUAEXPERIENCE

Scopri e sperimenta i numerosi percorsi d'acqua nel microcosmo AquaExperience, un ambiente di lucentezza e trasparenza dove protagoniste sono le nostre piscine di acqua Termale naturale dalle proprietà terapeutiche che infonderanno momenti di profondo benessere. L'offerta, molto ampia, prevede la presenza di quattro piscine interne e quattro piscine esterne, che si differenziano l'una dall'altra per forma e dimensione.

Discover a range of water itineraries with AquaExperience: you will find an environment made of light and transparency surrounding our swimming pools fed by natural thermal water with therapeutic properties, for your ultimate well-being. Our offer is wide and varied, based on four indoor and four outdoor pools, all in different shapes and sizes.





PISCINE ESTERNE

Piscina principale comunicante, attraverso un corridoio d'acqua, con l'interno con postazioni idromassaggio ed aeromassaggio e una zona centrale dedicata al nuoto in relax.

Una vasca rialzata dalla superficie, con acqua salina, dedicata al benessere.

Una piscina Whirlpool con sedute sagomate per cullarsi nell'acqua traendone il massimo beneficio

Una vasca dedicata ai più piccoli.

L'apertura è prevista da Maggio a Settembre, condizioni climatiche permettendo.

OUTDOOR SWIMMING POOLS

Main swimming pool connected by a water passage to the indoor area with hydro- and air-massage stations, and a central area reserved for swimming in total relax.

An elevated sea-water pool dedicated to wellness.

A whirlpool with sculpted seats to be gently rocked by water while harnessing all its benefits.

A children pool.

The outdoor area is open from May to September, weather conditions permitting.





PISCINE INTERNE

Una vasca dotata di cascata d'acqua, postazioni, percorsi, nicchie e lettini con idromassaggio e aeromassaggio, doccioni cervicali e piastre ad aria.

Una piscina collegata a quella esterna, ideale per coloro che amano nuotare, affacciata su un'enorme vetrata che trasmette la sensazione di essere immersi di riflesso nel verde del giardino. Durante l'estate un sistema di controllo di temperatura ambientale innesca l'attivazione di tende ombreggianti, che permettono di ottimizzare il consumo energetico interno.

Una vasca idromassaggio sospesa, che sembra emergere dalle acque e accessibile attraverso un ponticello dal piano sovrastante la piscina. Una vasca dedicata ai piccoli Ospiti perché possano divertirsi in tutta tranquillità.

L'apertura è annuale, mentre la piscina esterna collegata osserva orari di apertura parziali.



INDOOR SWIMMING POOLS

A pool with waterfall, stations, pathways, recesses and loungers with hydro- and air-massage, cervical showers and air plates.

A pool connected with the outdoor area, ideal for swimming, overlooking a sweeping glass-window, giving the impression of being immersed in the greenery of the garden. During the summer, a heat control system automatically triggers the activation of shading curtains, thus maximizing the indoor energy consumption.

A suspended whirlpool tub, which looks as if emerging from the water, accessible by a small bridge from the floor above the pool.

A pool reserved to the sole amusement of children.

The indoor area is open all year, while the connected outdoor pool has limited opening times.



AQUASPA & WELLNESS

Ti accoglie in un luogo incantevole dove regnano armonia e benessere. Incontrerai la realtà di un ambiente elegante, piacevole e di tutto riposo, in una nuova dimensione di tranquillità e di relax dove Natura Bissé e Phytomer, due brand prestigiosi e d'avanguardia, firmano la cura della tua bellezza.

Un'oasi di 1000 mq dedicata alla cura del benessere e alla bellezza dove abbandonarsi lasciandosi avvolgere dall'ozio e dalla tranquillità di un ambiente essenziale, sorgente di nuova energia e vitalità.

Let us welcome you to an enchanted place, infused with harmony and well-being. You will find a stylish, pleasant and restful ambience, immersed in a new dimension of peace and relax, where the two renowned and innovative brands Natura Bissé and Phytomer will take care of your beauty.

An oasis of 1,000 sq. m. (nearly 11,000 sq. ft.) dedicated to wellness and beauty, where you can let go and be enfolded by the idleness and tranquillity of an essential setting, source of renewed energy and vitality.



SAUNA FINLANDESE: temperatura 85-95° C, umidità al 10-15%, ha un effetto positivo sul sistema nervoso e sulle abitudini del sonno.

SAUNA DI SALE: temperatura 80° C, umidità 20%, ha un effetto rilassante e rigenerante.

SAUNA ROTARIUM: temperatura 70° C, umidità 30%, ha un effetto positivo sul sistema nervoso e sulle abitudini del sonno oltre ad avere un effetto regolatore per la pressione sanguigna.

CALIDARIUM: temperatura 40-45° C, umidità 80%. Il vapore contiene olii aromatici che favoriscono la respirazione, indicata per le persone che hanno problemi alle vie respiratorie.

BAGNO TURCO: temperatura 45° C, umidità al 100%. Viene considerata una sauna umida, ha un effetto benefico sulle persone che soffrono di disturbi circolatori o semplicemente per chi vuole depurare la pelle liberandola dalle tossine.

Nell'Oasi riservata solo alle donne troverete una SAUNA DIVANO: temperatura 80° C, umidità 20% ha un effetto rilassante e rigenerante ed un BAGNO TURCO.

FINNISH SAUNA: temperature 85-95 °C (185-203 °F), humidity 10-15%, with beneficial effects on the nervous system and sleeping habits.

SALT SAUNA: temperature 80 °C (176 °F), humidity 20%, with relaxing and regenerative effects.

ROTARIUM SAUNA: temperature 70 °C (158 °F), humidity 30%, with beneficial effects on the nervous system and sleeping habits, as well as a regulating effect on blood pressure.

CALIDARIUM: temperature 40-45 °C (104-113 °F), humidity 80%. The steam contains aromatic oils with beneficial effects on the breathing system, ideal for those with respiratory tracts issues.

SWEAT BATH: temperature 45 °C (113 °F), humidity 100%. Considered a humid sauna, it has beneficial effects on people suffering from blood circulation issues or simply for those wishing to cleanse the skin from toxins.

Within the OASIS area, reserved to women only, there is a SOFA SAUNA: temperature 80 °C (176 °F), humidity 20%, with a relaxing and regenerative effect, as well as a SWEAT BATH.

AQUAFITNESS

A disposizione dei nostri Ospiti il moderno centro AquaFitness equipaggiato con attrezzature cardio ed isotoniche di ultima generazione, dove un Personal Trainer sarà a Vostra disposizione per consigli e suggerimenti. L'AquaFitness è a disposizione degli Ospiti tutti i giorni, se il Personal Trainer non fosse disponibile è possibile, firmando una liberatoria, utilizzare la Palestra anche in Sua assenza.

Per accedervi è necessario indossare indumenti consoni all'ambiente, usare un telo durante l'allenamento e pulire l'attrezzatura al termine della seduta. L'accesso all'AquaFitness è consentito dall'età di 16 anni.

Our guests can take advantage of our modern AquaFitness centre, with advanced cardio and isotonic equipment, and a Personal Trainer available for advice and recommendations. AquaFitness is open daily to guests: if the Personal Trainer is not available, guests can access the gym by signing a waiver. To access the gym, please wear suitable clothes, use a towel during training and clean the equipment once done. Access to AquaFitness is granted from 16 years of age.



REGOLAMENTO SAUNE:

Consigliamo di non indossare alcun tipo di indumento e ciabatte all'interno di Saune e Bagno Turco che potrebbero, con il calore, rilasciare vapori nocivi alla propria salute e alle persone presenti.

Fare una doccia prima di entrare in Sauna e asciugare accuratamente il corpo, favorendo in questo modo la sudorazione. Al termine della Sauna effettuare nuovamente una doccia o cospargere il corpo del ghiaccio che è a disposizione, in questo modo si dona al corpo una sferzata di energia e si riattiva la circolazione sanguigna.

Per ovvi motivi igienici, il corpo non deve appoggiare direttamente sulla seduta in legno ma è obbligatorio usare un telo. Ogni parte del corpo deve appoggiare sul telo compresi i piedi.

Nelle aree comuni è obbligatorio l'uso del telo o dell'accappatoio, e l'uso delle ciabatte.

L'area relax ha lo scopo di farvi rilassare tra una sauna e l'altra. Vi chiediamo pertanto di parlare a bassa voce e spegnere i cellulari.

L'ingresso all'AquaSpa&Wellness è consentito dall'età di 16 anni, accompagnati da un adulto.

SAUNAS AND SWEAT BATH AREA ETIQUETTE:

We recommend to wear neither clothes nor slippers inside the Saunas and Sweat Bath area, since due to the hot temperature, they could release unhealthy vapours.

Before the sauna, take a shower and carefully dry your body, to facilitate perspiration.

After the sauna, take another shower or spread some of the available ice over your body, to give it a lashing of energy and reactivate blood circulation.

For obvious hygienic reasons, the body must not directly get in touch with the wooden bench: please use a towel.

Every part of the body must rest on the towel, feet included.

Within the common areas, it is mandatory to use a towel or a bathrobe, as well as slippers.

The relaxation area is intended as a restful place to use between saunas, so please be so kind to lower your voice and switch off your mobile phone. Access to AquaSpa&Wellness is granted from 16 years of age, accompanied by an adult.

AQUALUX

Hotel Spa
Suite&Terme
Bardolino



WORLDHOTELS
where discovery starts

VIA EUROPA UNITA, 24B | BARDOLINO (VR) ITALY
T. +39 045 622 99 60 | F. +39 045 622 99 00
spa@aqualuxhotel.com | www.aqualuxhotel.com